

Neue KURSE

Ab 18.01.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45 - 9:45	Neue Rückenschule		Body Balance Pilates		
15:00 - 16:00		Athletic <i>Kids 9-12Jahre</i>			
15:30 - 16:30			Fit4 Kids		
16:15 - 17:15		Athletic <i>Teens 12-17Jahre</i>			
17:15 - 18:15					Hatha Vinyasa Yoga
17:30 - 18:30	Neue Rückenschule		Body Balance Pilates		
18:30 - 19:30					Functional Training
18:45 - 19:45	Neue Rückenschule	Schlingentraining TRX	Neue Rückenschule <i>Männer</i>		
20:00 - 21:00				Schlingentraining TRX	

Jetzt anmelden unter info@p122.de oder sprechen Sie uns an