



SCHÖPFERUNDMÜLLER
Physiotherapeuten Partnerschaft

NEUE KURSE

Ab 12.Januar 2026

Jetzt anmelden unter info@p122.de oder sprechen Sie uns an.

Neue KURSE
Ab 12.01.2026



SCHÖPFERUNDMÜLLER
Physiotherapeuten Partnerschaft

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45 - 9:45	Pilates <i>Stephie</i>		Pilates <i>Stephie</i>	Pilates <i>Annika</i>	Ganzkörperkräftigung Männer <i>Rike</i>
10:00 - 11:00		Rückenschule <i>Chris</i>	Beckenboden <i>Esther</i>	Pilates <i>Annika</i>	Pilates <i>Esther</i>
13:30 - 14:30		Funktionelles Zirkeltraining „Kraft“ <i>Stephie/Rike</i>			
16:15 - 17:15	Stabilität & Balance <i>Rike</i>	Flexibel Training „Beweglichkeit“ <i>Esther</i>	Pilates <i>Annika</i>	16:00 -17:00 Yoga <i>Fely</i>	
17:30 - 18:30	Rückenschule <i>Chris</i>	Pilates <i>Esther</i>	Pilates <i>Annika</i>	Schlingentraining TRX Anfänger <i>Rike</i>	
18:45 - 19:45	Rückenschule <i>Chris</i>	Schlingentraining TRX <i>Stephie</i>	Rückenschule Männer <i>Chris</i>	Functional Training & Power Workout <i>Leonie</i>	
20:00 - 21:00	Functional Training & Power Workout <i>Leonie</i>	Functional- & Ganzkörpertraining <i>Stephie</i>	Rückenschule Männer <i>Chris</i>	Schlingentraining TRX <i>Stephie</i>	

Jetzt anmelden unter info@p122.de oder sprechen Sie uns an