



SCHÖPFERUNDMÜLLER
Physiotherapeuten Partnerschaft

NEUE KURSE

Ab 18.August 2025

Jetzt anmelden unter info@p122.de oder sprechen Sie uns an.

Neue KURSE
Ab 18.08.2025



SCHÖPFERUNDMÜLLER
Physiotherapeuten Partnerschaft

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45 - 9:45	Pilates <i>Stephie</i>		Pilates <i>Stephie</i>	Pilates <i>Annika</i>	Ganzkörperkräftigung <i>Männer</i> <i>Rike</i>
10:00 - 11:00		Rückenschule <i>Chris</i>		Pilates <i>Annika</i>	Pilates <i>Esther</i>
16:00 - 17:00				Yoga <i>Fely</i>	
16:15 - 17:15	Stabilität & Balance <i>Rike</i>	Flexibel Training Beweglichkeits- orientierte Ganzkörperkräftigung <i>Esther</i>	Pilates <i>Annika</i>		
17:30 - 18:30	Rückenschule <i>Chris</i>	Pilates <i>Esther</i>	Pilates <i>Annika</i>	Schlingentraining TRX <i>Anfänger</i> <i>Rike</i>	18:00 – 19:00 Functional Training <i>Max</i>
18:45 - 19:45	Rückenschule <i>Chris</i>	Schlingentraining TRX <i>Stephie</i>	Rückenschule <i>Männer</i> <i>Chris</i>	Functional Training & Power Workout <i>Leonie</i>	
20:00 - 21:00	Functional Training & Power Workout <i>Leonie</i>		Rückenschule <i>Männer</i> <i>Chris</i>	Schlingentraining TRX <i>Stephie</i>	

Jetzt anmelden unter info@p122.de oder sprechen Sie uns an